

# Wellnessbroschüre

## Brochure wellness



## Wellness im Paket

Gerne stellen wir für Sie **individuelle Wellnesspakete** zusammen. Jedes Paket enthält ein persönliches Beratungsgespräch und wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

ab 3 Behandlungen pro Person - **5 % Skonto**  
ab 4 Behandlungen pro Person - **10 % Skonto**  
ab 6 Behandlungen pro Person - **15 % Skonto**

## Un pacchetto di benessere

Saremo lieti di creare per voi **pacchetti benessere personalizzati**. Ogni pacchetto prevede un colloquio di consulenza individuale e viene creato per le vostre esigenze.

da 3 trattamenti a persona - **5 % sconto**  
da 4 trattamenti a persona - **10 % sconto**  
da 6 trattamenti a persona - **15 % sconto**



## Gutscheine

Mit **Stafler-Gutscheinen** viel Freude schenken: Überraschen Sie Ihre Liebsten und schenken Sie unvergessliche Momente in der Romantica Wellnessoase.

Wir beraten Sie gerne!



## Buoni

Gioie da regalare con i **buoni Stafler**: fate una sorpresa ai vostri cari e regalate loro momenti indimenticabili nel Centro Benessere Romantica.

Saremo lieti di consigliarvi.







## **Klassische Ganzkörpermassage mit Aromaölen | 50 Minuten | € 79**

### **Klassische Teilmassage mit Aromaölen | 25 Minuten | € 49**

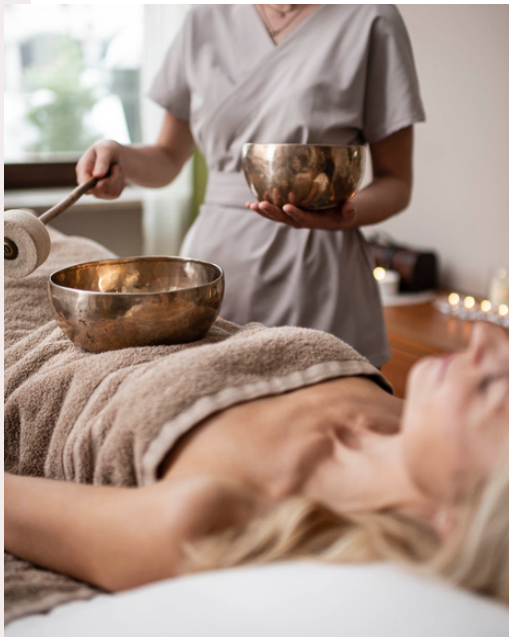
Eine Massage mit hochwertigen Aromaessenzen zur Entspannung, Vitalisierung oder Harmonisierung für Körper, Geist und Seele.

Wählen Sie aus verschiedenen Essenzen Ihren persönlichen Duft aus, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

### **Massaggio classico con oli aromatici | 50 minuti | € 79**

### **Massaggio classico parziale con oli aromatici | 25 minuti | € 49**

Questo massaggio con essenze aromatiche di alta qualità favorisce il rilassamento, la rivitalizzazione e l'armonizzazione di corpo, mente e anima. Scegliete la vostra fragranza preferita tra le diverse essenze disponibili accrescendo così il vostro benessere.



## **Fernöstliche Klangschalenzeremonie | 50 Minuten | € 79**

Mit der Klangschalenzeremonie lassen sich Blockaden lösen und die Körperwahrnehmung verbessern. Sie wird traditionell seit vielen Tausenden von Jahren unter anderem zur Linderung von stressbedingten Beschwerden, zur Behandlung von Verspannungen und zur Anregung unserer Selbstheilungskräfte eingesetzt. Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Dabei gehen die Schwingungen der Schalen auf Ihren Körper über und hilft tiefe Entspannung zu erreichen.

### **Cerimonia delle campane tibetane | 50 minuti | € 79**

La cerimonia delle campane tibetane aiuta a sciogliere i blocchi e a migliorare la percezione del proprio corpo.

Da migliaia di anni essa rappresenta un metodo tradizionale per alleviare i dolori dovuti a stress, trattare le tensioni e stimolare le capacità di autoguarigione. Le campane tibetane vengono posate e suonate sul corpo vestito. Le oscillazioni delle campane vengono trasferite sul corpo e aiutano a raggiungere uno stato di profondo rilassamento.

## **Zirbel Active - Belebende Wirkung | 50 Minuten | € 83**

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

### **Cirmolo Active - Massaggio Alpino | 50 minuti | € 83**

Percepите la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.

## **Stein Ritual - Hotstonemassage**

80 Minuten | € 130

Dieses besondere Ritual mit warmen Vulkansteinen und frischen Kristallen verleiht spürbar neue Lebensenergie.

Die sanften Berührungen mit den warmen Steinen in Abwechslung mit der Frische der Kristalle versetzt Körper und Geist in eine Tiefenentspannung.

## **Rituale di pietre - massaggio Hot Stone**

80 minuti | € 130

Questo speciale rituale con le pietre vulcaniche calde e i cristalli freschi conferisce al corpo un'energia vitale del tutto nuova. Il contatto delicato con le pietre calde, alternato alla fresca sensazione dei cristalli rilassa profondamente corpo e mente.

### **Derma Relax - Entspannungsmassage** | 50 Minuten | € 83

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß, entführt Sie in die Welt der Sinne. Besondere Düfte aus Vanille, Palmarosa und Ylang-Ylang, in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist und mit der Körperlotion Derma Relax wird die Haut geschützt und samtweich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle am Rücken, löst Anspannungen und hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

### **Derma Relax - massaggio rilassante** | 50 minuti | € 83

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Speciali profumi di vaniglia, palmarosa e ylang-ylang, abbinati a movimenti ritmici e delicati, aiutano a rilassare corpo e mente, mentre la lozione per il corpo Derma Relax protegge la pelle conferendole un aspetto vellutato e morbido. Il calore lenitivo del rotolo caldo, poggiato sulla schiena, scioglie le tensioni e induce un profondo rilassamento.



### **Sport Energia - Aktivierende Massage**

50 Minuten | € 86

80 Minuten | € 130

Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl Sport Energia lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt.

Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema Erbe Sport mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet.

## Für straffe Haut

### Per una pelle più tonica

#### **Silhouette - Cellulite Behandlung**

50 Minuten | € 83

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Fluoridflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

#### **Silhouette - Trattamento Anti-Cellulite**

50 minuti | € 83

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio con la fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha un azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.

### **Sport Energia - massaggio attivante**

50 minuti | € 86

80 minuti | € 130

Questo massaggio è ideale prima o dopo l'attività sportiva. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. Il massaggio stimolante con l'olio Sport Energia scioglie la muscolatura, che viene distesa con speciali manovre. Per rigenerare i muscoli si utilizza la Crema Erbe Sport con arnica, cardo e ippocastano. E vi sentirete in piena forma!

### **Rücken Intensiv mit Schröpfen**

50 Minuten | € 86

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor.

Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

### **Trattamento schiena intensivo con coppettazione**

50 minuti | € 86

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il semprevivo maggiore, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.



---

### **Detox Honey - Honigmassage**

50 Minuten | € 86

80 Minuten | € 130

Bindegewebsverklebungen am Rücken sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Die besondere Massagetechnik mit der der Bienenhonig tief in das Bindegewebe eingearbeitet wird, löst Verklebungen. Die Schlackenstoffe können besser ausgeschieden werden, was die Entschlackung des Körpers begünstigt. Die Durchblutung im Gewebe und der Muskulatur wird erhöht und die Regeneration des Rückens gefördert. Die abschließende Ganzkörpermassage mit dem Honigöl, das mit Propolis angereichert ist, unterstützt die entschlackende Wirkung über die Haut und pflegt diese besonders mild.

### **Detox Honey - massaggio al miele**

50 minuti | € 86

80 minuti | € 130

Le aderenze del tessuto connettivo della schiena sono spesso causa di diversi problemi in questa regione. La speciale tecnica di massaggio che fa penetrare il miele in profondità nel tessuto connettivo, scioglie le aderenze e aiuta a rimuovere le scorie, favorendo la depurazione del corpo.

La circolazione del sangue nei tessuti e nella muscolatura migliora, favorendo così la rigenerazione della schiena. Il successivo massaggio completo del corpo, eseguito con olio al miele arricchito con propoli, intensifica l'effetto disintossicante attraverso la cute proteggendola con particolare delicatezza.

---

### **Balance-Antistressmassage**

50 Minuten | € 83

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen!

Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf frei zubekommen. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich.

Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance.

### **Balance- Massaggio Antistress**

50 minuti | € 83

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare!

Una selezionata miscela di oli con aggiunta di pompelmo, arancia e melissa aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente. Speciali manovre di massaggio, in combinazione con la pomata Musk a base di erbe locali, sciogliono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energiaco sentendo di armonizzare corpo e mente.



## JACQUELINES EMPFEHLUNG



Unsere **Wellnessfee Jacqueline** ist bei Fragen jederzeit für Sie zur Stelle. Gerne stellt Sie für Sie ein individuelles Wellnessprogramm zusammen und berät Sie.

## CONSIGLIO DI JACQUELINE

La nostra **fata del benessere Jacqueline** è sempre a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda. Sarà lieta di crearvi un programma di benessere individuale.



### **Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss | 50 Minuten | € 86**

Diese Therapie ist optimal für Personen mit Rückenschmerzen. Sie beinhaltet eine eingehende Untersuchung Ihrer Probleme, gefolgt von einer wohltuenden Wirbelmassage, die den Heilungsprozess stimuliert. Für eine intensivere Behandlungsoption bieten wir anstelle der Breuss-Massage auch unsere Rückenintensivmassage an.

### **Massaggio Dorn-Breuss | 50 minuti | € 86**

Se soffre di mal di schiena e ha bisogno di qualcosa di più di un semplice massaggio, questo trattamento è perfetto per lei. Qui potrà ricevere un controllo approfondito dei suoi problemi grazie alla terapia Dorn e inoltre otterrà un massaggio rilassante alla colonna vertebrale che stimola il processo di guarigione. Se ha bisogno di qualcosa di più intenso, le offriamo il nostro massaggio intensivo alla schiena al posto del massaggio Breuss.

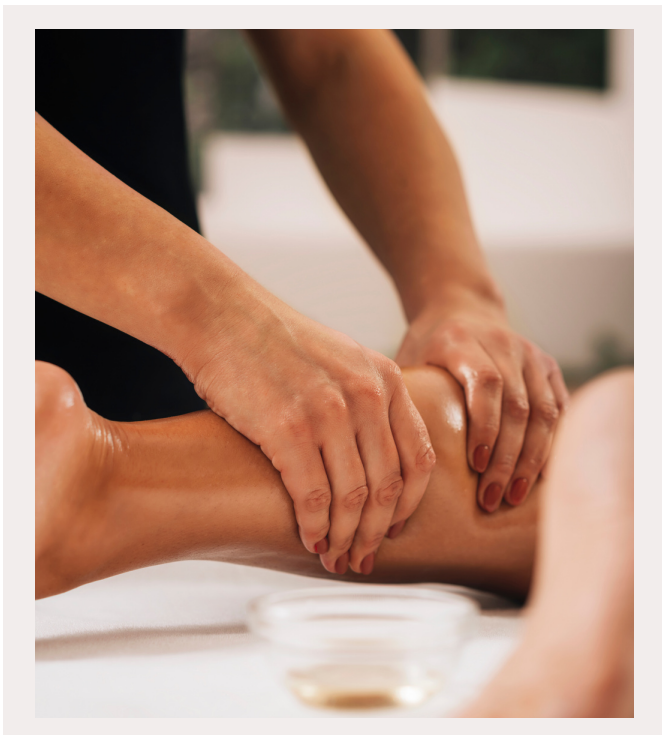
---

### **“Gambe Fresh“ | 50 Minuten | € 86**

Diese Behandlung eignet sich besonders für Personen, die unter schweren Beinen leiden. Die Behandlung umfasst eine Kombination aus Venenwickeln, manueller Lymphdrainage und einer kühlenden Packung. Bei Problemen mit den Venen wird stattdessen eine klassische Massage angeboten.

### **“Gambe Fresh” | 50 minuti | € 86**

Questo trattamento è ideale per chi soffre di gambe pesanti, il trattamento prevede una combinazione di fascia di compressione, massaggio linfatico e un impacco rinfrescante. In caso di problemi venosi, viene offerto un massaggio classico al posto del massaggio linfatico.



### **Lymphmassage nach Dr. Emil Vodder**

50 Minuten | € 86

Diese Massage ist eine medizinische Massage-Form. Hier werden die Lymphbahnen durch sanfte, kreisende und pumpende Bewegungen stimuliert. Das Ziel der Lymphmassage ist es, den Lymphfluss anzuregen und überschüssige Gewebsflüssigkeit abzutransportieren. Sie ist besonders wirkungsvoll bei Wasseransammlungen oder Schwellungen am Körper.

### **Massaggio linfatico secondo Dr. Emil Vodder**

50 minuti | € 86

Questo massaggio è una forma medica di massaggio. Qui, i vasi linfatici vengono stimolati con movimenti delicati, circolari e di pompaggio. Lo scopo del massaggio linfatico è stimolare il flusso linfatico e rimuovere il liquido tissutale in eccesso. È molto efficace per la ritenzione idrica o gonfiore nel corpo.

### **Fußreflex Behandlung | 50 Minuten | € 79**

Die Fußreflexzonenmassage nutzt manuelle Reize am Fuß, um die sogenannten Reflexzonen zu stimulieren. Diese Bereiche am Fuß stehen in direktem Zusammenhang mit Organen und Organsystemen. Durch die Massage können zahlreiche Beschwerden auf positive Weise beeinflusst werden.

### **Massaggio riflessogeno plantare | 50 minuti | € 79**

La riflessologia plantare utilizza stimoli manuali sul piede e stimola le cosiddette zone riflesse. Queste sono specifiche aree del piede che sono direttamente connesse agli organi e ai sistemi organici, e attraverso il massaggio è possibile ottenere un'influenza positiva su numerosi disturbi.



### **Orgonomie Massage nach Wilhelm Reich**

50 Minuten | € 86

Dank dieser Behandlung wird Ihr inneres Gleichgewicht wiederhergestellt. Oftmals schenkt man anderen Personen mehr Zeit als sich selbst, dabei geht viel Energie verloren, was zu einem Energieungleichgewicht führen kann. Dies äußert sich oft durch kalte Füße oder Hände. Durch sanfte Schiebewebewegungen auf der Oberhaut des gesamten Körpers wird der Energiehaushalt wieder ins Gleichgewicht gebracht und Blockaden aus Ihrem Körper werden gelöst.

### **Die Dorn Therapie nach Dieter Dorn | 25 Minuten | € 49**

Diese Therapieform stellt eine alternativmedizinische, manuelle Methode zur Behandlung funktionaler Störungen des Stütz- und Bewegungsapparats dar. Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens zählen zu den häufigsten Ursachen vieler Rückenprobleme sowie zahlreicher anderer Beschwerden. Die Effektivität dieser Therapie beruht auf einem geschickten Zusammenspiel von Druck, Schub und gezielten Bewegungen.

### **La terapia Dorn secondo Dieter Dorn | 25 minuti | € 49**

Questo tipo di terapia è un metodo medico manuale alternativo per il trattamento dei disturbi funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico. Le deformità della colonna vertebrale e del bacino sono la causa più comune della maggior parte dei problemi alla schiena, ma anche di numerosi altri disturbi. La terapia è molto efficace grazie all'interazione di pressione, spinta e movimento.

#### **Breuss – Wirbelmassage | 25 Minuten | € 49**

- Diese Behandlung bietet eine einfühlsame, dennoch kraftvolle Rückenmassage. Durch die Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins können seelische, energetische und körperliche Blockaden gelöst werden. Diese Massageform entfaltet besonders wirkungsvolle Effekte bei Bandscheibenleiden.

#### **Massaggio vertebrale Breuss | 25 minuti | € 49**

- Questo trattamento è un massaggio delicato, ma allo stesso tempo intenso, alla schiena, in grado di sciogliere blocchi mentali, energetici e fisici attraverso il rilassamento e il delicato allungamento della colonna vertebrale e dell'osso sacro. Questo tipo di massaggio è particolarmente efficace per i problemi ai dischi intervertebrali.

### **Massaggio orgonico secondo Wilhelm Reich**

50 minuti | € 86

Grazie a questo trattamento, il suo equilibrio interiore sarà ripristinato. Spesso si dedica più tempo agli altri che a se stessi, causando una perdita di energia che può portare a uno squilibrio energetico. Questo si manifesta spesso con piedi o mani fredde. Attraverso delicati movimenti di scivolamento sulla superficie della pelle dell'intero corpo, il bilancio energetico viene ristabilito e vengono eliminate le blocche presenti.



### PHYTO ART – Bio Naturkosmetik aus Südtirol

Die Naturkosmetiklinie "Phyto Art" von "Art of Care" ist eine hochqualitative und dermatologisch getestete Naturkosmetik mit natürlichen Konservierungsstoffen und ohne Farbstoffe.



**PHYTO ART**  
ART OF CARE

natural quality products

### PHYTO ART Cosmetici biologici naturali dall'Alto Adige

La linea cosmetica naturale "Phyto Art" di "Art of Care" è una cosmesi naturale d'alta qualità dermatologicamente testata con conservanti naturali e senza coloranti.

---

#### **Gesichtsbehandlung PHYTO ART - BALANCE FACE CARE**

50 Minuten | € 94

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.

*Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, tonisieren und beruhigen, beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege*

#### **Trattamento viso PHYTO ART - BALANCE FACE CARE**

50 minuti | € 94

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei. La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la pelle consentendole di autorigenerarsi.

*Compresses profumate, pulizia, Check-up cutaneo, Peeling, componenti tonificanti e calmanti, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale*

---

#### **Gesichtsbehandlung PHYTO ART - BALANCE EYES**

25 Minuten | € 56

Die sensible Augenpartie bedarf einer intensiven Behandlung, da die Haut besonders dünn und durch die Gesichtsmimik ständig in Bewegung ist. Diese Behandlung belebt und vitalisiert Augenpartie und Augenfältchen werden geglättet.

*Reinigung, Intensivmassage mit Kristallen, Serum, Maske Activ, Augencreme*

#### **Trattamento viso PHYTO ART - BALANCE EYES**

25 minuti | € 56

La zona sensibile del contorno occhi richiede un trattamento intensivo speciale, perché in quel punto l'epidermide è particolarmente sottile. Questo trattamento riattiva e rivitalizza il contorno occhi e leviga le linee sottili intorno a quelle aree.

*Pulizia, massaggio intensivo con cristalli, siero, maschera riattivante, crema occhi*





## Gesichtsbehandlung PHYTO ART - BALANCE FACE CARE

80 Minuten | € 130

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen die Haut erstrahlen.

*Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tiefenreinigung, Regulierung Augenbrauen, Depilation Oberlippe, tonisieren und beruhigen, aktivierende Schabmassage mit dem Kristall, Beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege*

## Trattamento viso PHYTO ART - BALANCE FACE CARE

80 minuti | € 130

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei. Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli per donare equilibrio alla pelle e farla risplendere.

*Compresse profumate, pulizia, check-up cutaneo, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, depilazione labbra superiore, componenti tonificanti e calmanti, massaggio riattivante mediante sfregamento con cristalli, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale*

---

## Gesichtsbehandlung PHYTO ART - HOLISTIC LIFTING

80 Minuten | € 130

Ganzheitliche Well Age Gesichtsbildung zur natürlichen Faltenreduzierung und Hautverjüngung. Ausgezeichnete Ergebnisse werden durch die verschiedenen Massagetechniken erzielt, welche die Haut straffen und die Zellerneuerung stimulieren. Die zellaktivierende Maske wirkt sich auf die Zellregeneration aus und erhöht die Leuchtkraft des Teints. Die zwei wirkungsreichen Well Age Produkte mit Hyaluronsäure, Kresse und Kräuter haben eine nachhaltige Wirkung auf die Faltenreduzierung und sorgen für eine ebene und glatte Hautstruktur.

## Trattamento viso PHYTO ART - HOLISTIC LIFTING

50 minuti | € 130

Trattamento viso olistico Well Age per ridurre le rughe e ringiovanire la pelle in modo naturale.

Le diverse tecniche di massaggio tonificano la cute e stimolano il rinnovo cellulare, garantendo risultati eccellenti. La maschera attiva le cellule cutanee favorendone la rigenerazione e aumenta la luminosità dell'incarnato.

I due prodotti Well Age a base di acido ialuronico, crescita ed erbe riducono le rughe in modo efficace e duraturo, assicurando una pelle dalla struttura liscia e uniforme.





## STAFLER'S SPEZIAL PAKETE

*Eine Kombination von Peeling, Massage und Packungen.*

### **Alpin Vital | 80 Minuten**

€ 140

Kraft für den Alltag.

Das Leinenhandschuh-Peeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger.

Mit den Zirbelstäben werden die Reflexpunkte am Rücken stimuliert und mit der anschließenden Massage wird die Muskulatur entspannt. Die Packung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem.

### **Balance- Alpin Exotik | 80 Minuten**

€ 140

Ein wahrer Geheimtipp für Ihre Ausstrahlung!

Mit dem sanften Kräutercreme Peeling wird die Haut geglättet und von Hautschüppchen befreit.

Mit der feuchtigkeitsspendenden Relax Packung aus Birke, Fenchel und den ätherischen Ölen aus Ylang-Ylang, Weihrauch und Grapefruit, wird die Haut gepflegt, gestrafft und entspannt.

Die Entspannungsmassage mit Kristallen bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.



## PACCHETTI STAFLER SPECIALI

*Una combinazione di massaggio, peeling e impacchi.*

### **Alpin-Vitale | 80 minuti**

€ 140

Energia per la vita quotidiana.

Il peeling eseguito con il guanto di lino libera la pelle dalle cellule morte, migliora la circolazione sanguigna e rende il tessuto connettivo più ricettivo.

Con le bacchette di legno di cirmolo vengono stimolati i punti riflessi della schiena mentre il successivo massaggio distende la muscolatura. L'impacco a base di Arnica, cardo e cirmolo aumenta la vitalità e rinforza il sistema immunitario.

### **Balance Alpin Exotica | 80 minuti**

€ 140

Un vero segreto per essere sempre radiosi!

Con un peeling delicato a base di crema alle erbe, la pelle viene levigata e liberata dalle cellule morte.

L'impacco idratante Relax con betulla, finocchio e oli essenziali di ylang-ylang, incenso e pompelmo nutre, tonifica e rilassa la cute.

Il massaggio rilassante con i cristalli armonizza corpo, mente e anima.





## KINDERMASSAGEN

### MASSAGGI PER BAMBINI



#### **Sanfte Honigölmassage** | 25 Minuten | € 44

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Die Propolis im Honigöl unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

#### **Massaggio delicato con olio al miele** | 25 minuti | € 44

I bambini vengono massaggiati delicatamente con un olio al miele, imparando a rilassarsi e a calmarsi. La propoli contenuta nell'olio al miele sostiene le difese immunitarie dei bambini e il dolce profumo del miele trasmette sensazioni di calore e serenità.



#### **Schokolade Massage** | 25 Minuten | € 44

Das besondere Schokoladeöl lässt Kinderherzen höherschlagen. Die sanften Berührungen, der Massage helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen und der Duft der Schokolade sorgt für Glücksgefühle.

#### **Massaggio al cioccolato** | 25 minuti | € 44

Lo speciale olio al cioccolato entusiasmerà i bambini. I movimenti delicati di questo massaggio aiutano i piccoli a calmarsi mentre il profumo del cioccolato trasmette un senso di gioiosa spensieratezza.



#### **Cinderella** | 50 Minuten | € 79

Kleine Maniküre, kleine Pediküre mit Lack zum Mitnehmen, Gesichtsmassage.

Für Kinder von 6 bis 13 Jahre

#### **Cenerentola** | 50 Minuten | € 79

Piccola manicure, piccola pedicure con smalto da portare a casa, massaggio viso.

Per bambini da 6 a 13 anni







## BEAUTY



### **Schöne Hände und Füße**

- Pediküre | € 65
- Pediküre mit Lack | € 79
- Maniküre | € 55
- Maniküre mit Lack | € 69
- Lack auftragen | € 18

### **Depilation**

- Beine komplett | € 37
- Beine bis zum Knie | € 37
- Bikinizone | € 20
- Achseln | € 18
- Oberlippe und Kinn | € 18
- Augenbrauen regulieren | € 20

### **Für Ihn**

- Rücken | € 37
- Brust | € 37

Gerne bieten wir Ihnen zu unseren  
Gesichtsbehandlungen folgende Zusatzleistungen an:

### **Färbung**

- Wimpern | € 20
- Augenbrauen | € 20

### **Bellezza per mani e piedi**

- Pedicure | € 65
- Pedicure con smalto | € 79
- Manicure | € 55
- Manicure con smalto | € 69
- Applicazione smalto | € 18

### **Depilazione**

- Gamba intera | € 37
- Mezza gamba | € 37
- Zona bikini | € 20
- Ascelle | € 18
- Labiale e mento | € 18
- Correzione sopracciglia | € 20

### **Per lui**

- Schiena | € 37
- Petto | € 37

Offriamo con piacere i seguenti servizi aggiuntivi con uno  
dei nostri trattamenti viso:

### **Colorazione**

- Ciglia | € 20
- Sopracciglia | € 20





## KÖRPER PEELINGS

*Für eine strahlend schöne Haut mit anschließender Körperemulsion*

### **Berg Peeling** | 25 Minuten

€ 45

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die feine Struktur des Salzes, wird die Haut von ihren Schüppchen befreit und das hautpflegende Öl mit der Hagebutte und der Grapefruit, strafft und glättet das Bindegewebe. Ein wirkungsvoller Klassiker.

### **Kräuter Peeling** | 25 Minuten

€ 45

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlenden Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.



## PEELING CORPO

*Per una pelle luminosa e seducente con successiva emulsione per il corpo.*

### **Peeling montagna** | 25 minuti

€ 45

Il salgemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base. Grazie alla struttura fine del sale, la pelle viene liberata dalle cellule morte mentre l'olio nutritivo alla nocciola e pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo. Un peeling classico ed efficace.

### **Peeling erbe** | 25 minuti

€ 45

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.





## KÖRPERPACKUNGEN

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen, dies erhöht die Aufnahme der naturbelassenen, biologischen Wirkstoffe. Es empfiehlt sich eine Massage, angepasst an Ihr Bedürfnis, vor jeder Packung.

*Packung mit Kopfmassage 25 Minuten - € 49*

*Packung mit Teilmassage 50 Minuten - € 86*



## IMPACCHI CORPO

Il piacevole tepore dell'impacco dilata i pori cutanei, favorendo l'assorbimento dei principi attivi biologici naturali.

Dopo ogni impacco si consiglia di sottoporsi a un massaggio, adatto alle proprie esigenze.

*Impacco con massaggio alla testa 25 minuti - € 49*

*Impacco con massaggio parziale 50 minuti - € 86*

---

### Sport Energia

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins, haben eine Durchblutung fördernde Wirkung. Damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstigt, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

### Sport Energia

Questo impacco rigenerante è raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue, assicurando un maggior apporto di ossigeno alle cellule che favorisce la rigenerazione dei muscoli, rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia.

---

### Derma Relax

Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Palmarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

### Derma Relax

Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante. La pelle è così nutrita e idratata con un intero cocktail di estratti vegetali.

---

### Meta Activ

Diese Packung empfiehlt sich, um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Braunalge, hat ein großes Wirkungsspektrum, so aktiviert Sie den Zellstoffwechsel, unterstützen die Schilddrüsentätigkeit und entschlackt das Bindegewebe. Die Hagebutte, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, sind durchblutungsfördernd, versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen.

### Meta Activ

Questo impacco favorisce la disintossicazione del corpo e stimola il metabolismo. L'alga bruna ha un ampio spettro di effetti sulla salute perché attiva il metabolismo cellulare, sostiene l'attività della ghiandola tiroidea e depura il tessuto connettivo. La nocciola, l'arancia e il pompelmo tonificano e levigano il tessuto, favoriscono la circolazione sanguigna e apportano ossigeno e sostanze nutritive alle cellule.





### **Infrarotkabine**

Durchwärmt sanft den Körper, fördert dabei die Durchblutung, den Stoffwechsel und stärkt den Kreislauf.

Tiefenwärme kombiniert mit Farblicht und Aromatherapie löst Muskelverspannungen am Rücken

### **Finnische Sauna**

**85°C**

Die edle Verkleidung aus Holz, die Sicht auf unseren Park und die entspannende Musik verwandeln das Ritual der Sauna in ein außergewöhnliches Erlebnis. Die trockene Luft zwischen 80°C und 90°C und die niedere Luftfeuchtigkeit helfen das Immunsystem sowie das Herz-Kreislaufsystem zu stärken.

Zudem kann so der Körper von Schlackenstoffen gereinigt werden.

### **Kräuter-Sole-Dampfsauna**

**45°C**

In unserer Dampfsauna herrscht eine angenehme Temperatur von ca. 45°C und einer Luftfeuchtigkeit von ca.

80-100%. Nehmen Sie sich unser hausgemachtes Zucker- oder Salzpeeling mit in die Dampfsauna und reiben Sie Ihren Körper damit ein. Das Ergebnis ist eine geschmeidige Haut mit angenehmem Duft.

### **Cabina a raggi infrarossi**

Riscalda dolcemente il corpo, stimolandone la circolazione e il metabolismo e rafforzandone il sistema circolatorio. Il calore abbinato a cromoterapia e aromaterapia scioglie i muscoli della schiena.

### **Sauna finlandese**

**85°C**

Il nobile rivestimento in legno, la vista sul nostro parco e la musica rilassante trasformano il rituale della sauna in un'esperienza straordinaria. L'aria secca fra gli 80°C e i 90°C e la bassa umidità aiutano a rafforzare il sistema immunitario e cardio-circolatorio, favorendo inoltre il processo detossinante dell'organismo.

### **Bagno di vapore alle erbe e ai sali marini**

**45°C**

Nel nostro bagno di vapore regna una piacevole temperatura di circa 45°C ed un'umidità di circa l'80-100%.

Portate con voi nel bagno il nostro zucchero fatto in casa o il peeling al sale e strofinatelo sul corpo. Il risultato sarà una pelle morbida dal piacevole profumo.

## Öffnungszeiten



## Orari d'apertura

Hallenbad: 7 - 20 Uhr  
Sauna: 13 - 20 Uhr  
Ruheraum 7 - 20 Uhr  
Fitnessraum 7 - 22 Uhr

Piscina: ore 7 - 20  
Sauna: ore 13 - 20  
Area relax: ore 7 - 20  
Palestra: ore 7 - 22

## Kleidung

Bitte betreten Sie Saunazone, Poolbereich und die Behandlungsräume nur im Bademantel aus Ihrem Zimmer. Die **Saunazone (Nacktzonenbereich)** und der Ruheraum sind für Kinder unter 16 Jahren nicht zugänglich.



## Abbigliamento

Si prega di accedere alla zona sauna, alla piscina e alle cabine solo in accappatoio direttamente dalla camera. L'accesso alla zona **sauna (area nudisti)** e all'area relax è vietato ai minori di 16 anni.

## Medizinische Besonderheiten

Bitte informieren Sie die Wellnessmitarbeiterin über medizinische Besonderheiten, bevor die Behandlung beginnt.



## Particolarità dal punto di vista medico

Prima del trattamento, vogliate informare l'esperta wellness di eventuali particolarità dal punto di vista medico.

## Terminbuchungen und Check-In



## Prenotazioni e check-in

Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns dies spätestens einen Tag vorher mitzuteilen, da ansonsten 75 % der gebuchten Leistung verrechnet werden müssen. Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und die Wellnessmitarbeiterin oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Qualora doveste mancare all'appuntamento, siete pregati di comunicarcelo almeno un giorno prima. In caso contrario addebiteremo il 75 % del costo del trattamento prenotato. Vi preghiamo di presentarvi qualche minuto prima del vostro appuntamento. Ci impegniamo affinché ogni trattamento inizi puntuale all'ora prestabilita. Qualora siate in ritardo e l'esperta wellness o la cabina sia prenotata dopo di voi, i tempi del vostro trattamento saranno ridotti.

